

СТАНОВИЩЕ

от доц. Стефан Недков Янев, доктор

на дисертационния труд

на **Инна Минчева Иванова**

на тема:

„ОПТИМИЗИРАНА КИНЕЗИТЕРАПЕВТИЧНА ПРОГРАМА ПРИ ПАЦИЕНТИ С МНОЖЕСТВЕНА СКЛЕРОЗА”

за присъждане на образователната и научна степен **“доктор”**

по научната специалност

**"Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл.
Методика на лечебната физкултура)"**

1. ДАННИ ЗА ДИСЕРТАНТА

Инна Иванова завършва бакалавърска степен по Кинезитерапия през 2010 година и магистърска през 2012 година в Национална спортна академия „В. Левски“, София. Последната образователно-квалификационна степен е в областта на „Кинезитерапия в неврологията, каквато е тематиката на настоящия дисертационен труд. От 2010 година работи по специалността в различни структури.

2. ДАННИ ЗА ДОКТОРАНТУРАТА

Инна Иванова е зачислена като докторант на редовна форма от 2013 г. и е отчислена с право на защита в определения срок. От предоставената документация може да се твърди, че процедурата по защита на дисертационен труд е спазена.

3. ОБЩО ОПИСАНИЕ НА ДИСЕРТАЦИОННИЯ ТРУД И НА ПРИЛОЖЕНИТЕ КЪМ НЕГО МАТЕРИАЛИ

Представеният за становище дисертационен труд е написан в обем от 152 страници, 15 страници литература и 15 страници приложения. Структуриран е в три части със съответните подглави. В своето изложение дисертационният труд съдържа 56 таблици и 68 фигури.

Библиографската справка съдържа 163 литературни източника, от които три електронни. От всички 38 са на кирилица и 125 на латиница. Около 68% от литературните източници са до 10 години. Прави отлично впечатление издирването и проучването на едни от първите публикации, описващи клиничната картина на Множествената склероза като най-старият използван е от 1824 година. Това е доказателство за задълбочеността на литературния обзор и обширността на справката.

4. АКТУАЛНОСТ НА ПРОБЛЕМА

Актуалността на разглежданият проблем в дисертационния труд на Инна Иванова се доказва от многобройните изследвания на автоимунните заболявания. Съвременните данни показват не само увеличаване на честотата, но и

автоимунната генеза се доказва при все по-голям брой нозологични единици. Множествената склероза е едно от заболяванията засягащо хора в активна възраст и обикновено води до развитие на пълна зависимост от близки и изисква дългогодишно и последователно поддържане на способностите от страна на рехабилитационния екип.

5. ДАННИ ЗА ДИСЕРТАЦИЯТА И АВТОРЕФЕРАТА

Първата част на дисертационния труд съдържа литературния обзор в обем 35 страници. Там е поместена информацията за историята на развитието на познанието на медицината за множествената склероза, където са използвани фундаментални литературни източници. Освен това на базата на медицински изследвания през последните години е представена информация за самото заболяване и начините за лечение. Тук са използвани основно източници, публикувани през последните пет години. В края на частта са определени две работни хипотези.

Втората глава на дисертационния труд съдържа целта и задачите, организацията и методиката на изследването, резултатите и анализа им в обем 37 страници. Като цяло може да се твърди, че целта и задачите отговарят на хипотезите на изследването. Тестовата батерия покрива нуждите от отчитане на субективните усещания (болка, умора, емоционално състояние) и уменията за запазване и контрол на позата.

Третата глава съдържа резултатите и направеният им анализ. Предоставени са обективни, статистически коректни данни за динамиката в развитието на изследваните показатели в изследваните групи. Мога да определя като отличен подхода за сравняване на резултатите от експерименталните групи с такива от други изследвания.

Авторефератът е в обем 53 страници и отразява най-важните моменти на дисертационната теза. Освен това са публикувани и шест практически приноси моменти.

6. НАУЧНИ ПРИНОСИ

Идентифицират се следните научни приноси:

- *Направен е целенасочен анализ на състоянието на проблема чрез проучване на фундаментални литературни източници;*
- *Събрани са достатъчни методи за диагностика и средства за кинезитерапия при разглежданата нозология, някои от тях въведени от авторката в българската практика;*
- *Комбинирани са мекотъканни техники, хипотерапия и автогенна тренировка, влиянието на последните за първи път се изследват при това заболяване;*
- *Извършен е коректен анализ на получените статистически данни като се акцентира на данните получени от споменатата компютърна система.*

7. ПУБЛИКАЦИИ И УЧАСТИЯ В НАУЧНИ ФОРУМИ

В документацията по защитата на дисертационния труд и в автореферата са предоставени четири публикации по темата на дисертацията.

8. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Убедено считам, че представеният за рецензиране дисертационен труд отговаря на изискванията на Закона за РАС като му давам обща положителна оценка.

Предлагам на уважаемото жури, да присъди на докторантката **Инна Минчева Иванова** образователната и научна степен **"доктор"** по професионално направление 7.4. Обществено здраве и научната специалност "Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура)".

12.05.2016 г.

Изготвил становището:

/доц. Стефан Янев, доктор/

